

NEXT LEVEL

PIGEON RACING

GEBRUIKSSHEMA - VLUCHTSEIZOEN

" Simpel en efficiënt "

Voor alle afstanden: in aanloop van de eerste 'piek' wedstrijd, gedurende 8 dagen elke dag **TOP PERFORMANCE** (met ketonen) op het voeder tot aan de inkorving. Daarna onderstaand schema volgen.

De supplementen voor op het voeder kunnen op een kleinere hoeveelheid voeder gemengd worden om eerst aan de duiven te voederen. Daarna kan nog bijgevoerd worden indien nodig. Zo eten de duiven voldoende en hebben ze zeker de goede dosering supplementen binnen. Het voeder kan bevochtigd worden met **TOP OMEGA 3** en (zoete) vloeistoffen zoals vlierbessensiroop, Hepatoveto, etc.

100 - 700 km (wekelijks inkorven)

	op het voeder	drinkwater
Zaterdag (thuiskomst)	TOP PERFORMANCE + TOP PROTEIN + TOP OMEGA 3	TOP RECUP + TOP AMPUL
Zondag	TOP PROTEIN + TOP PROBIOTICS + TOP OMEGA 3	
Maandag	TOP PERFORMANCE + TOP PROBIOTICS + TOP OMEGA 3	
Dinsdag		
Woensdag	TOP PERFORMANCE + TOP PROTEIN + TOP OMEGA 3	TOP RECUP 1/10 dosering
Donderdag (inkorving)	TOP PERFORMANCE + TOP OMEGA 3	

> 800 km (2-wekelijks inkorven)

	op het voeder	drinkwater
Zaterdag (thuiskomst)	TOP PERFORMANCE + TOP PROTEIN + TOP OMEGA 3	TOP RECUP + TOP AMPUL
Zondag	TOP PERFORMANCE + TOP PROTEIN + TOP OMEGA 3	TOP RECUP + TOP AMPUL
Maandag	TOP PROTEIN + TOP PROBIOTICS + TOP OMEGA 3	
Dinsdag	TOP PERFORMANCE + TOP PROBIOTICS + TOP OMEGA 3	
Woensdag		
Donderdag	TOP PERFORMANCE + TOP OMEGA 3	
Vrijdag		
Zaterdag	TOP PERFORMANCE + TOP OMEGA 3	
Zondag		
Maandag	TOP PERFORMANCE + TOP OMEGA 3	
Dinsdag	TOP PERFORMANCE + TOP PROTEIN + TOP OMEGA 3	TOP RECUP 1/10 dosering
Woensdag (inkorving)	TOP PERFORMANCE + TOP OMEGA 3	